

Меню

25 Апреля

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак (младшие)					
Бутерброд с малом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша пшеничная молочная	200	8,58	5,98	15,03	153,80
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого	500	15,55	15,27	69,73	483,68
Обед (младшие)					
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,57	2,69	18,93	91,10
Биточки рыбные из минтая	90	10,98	12,98	17,21	180,60
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,09	6,98	10,48	157,05
Икра морковная (доп гарнир)	50	1,01	0,05	10,28	45,60
Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
Итого	743	21,94	23,50	104,76	734,05
ВСЕГО	1243	37,49	38,77	174,49	1217,73
Горячий завтрак (старшие)					
Биточки рыбные из минтая	100	8,20	9,76	9,68	174,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,70	7,94	24,57	184,50
Икра морковная (доп гарнир)	50	1,01	0,05	10,28	45,60
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	593	17,28	18,41	80,14	570,68
Завтрак (старшие для детей мобилизованных)					
Бутерброд с малом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00
Каша пшеничная молочная	250	12,43	4,51	35,16	196,47
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого	550	18,40	18,30	79,86	526,35
Обед (старшие для детей мобилизованных)					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
Биточки рыбные из минтая	100	8,20	9,76	9,68	174,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,70	7,94	24,57	184,50
Икра морковная (доп гарнир)	50	1,01	0,05	10,28	45,60
Кисель	200	0,60	0,10	30,20	123,60
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	833	26,61	26,29	109,38	777,85
ВСЕГО	1383	45,01	44,59	189,24	1304,20

Директор школы

Зав. производством

